

NOTA DE PREMSA

Èxit d'assistència a la jornada Esport i Valors

- Valors, rendiment esportiu, família i formació de futur han estat els principals temes que s'abordaran a la jornada
- Un centenar de persones van assistir a la jornada

Tarragona, 27 de novembre de 2017. - El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, a través de la seva Delegació de Tarragona, ha organitzat la jornada Esport i Valors, el passat 24 de novembre, a la sala d'actes del Campus Catalunya de la Universitat Rovira i Virgili. La jornada, que va comptar amb un centenar d'assistents, es va centrar en temes com els valors, el rendiment esportiu, la família i la formació de futur.

La presentació de la jornada va anar a càrrec del Sr. Josep Fèlix Ballesteros, alcalde de Tarragona; el Sr. Gerard Martí Figueras, secretari general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, i el Sr. Jaume Descarrega, president de la Delegació de Tarragona del COPC.

A continuació es van desenvolupar diferents activitats que van comptar amb professionals de la psicologia i medallistes olímpics. La primera conferència va tractar els valors i el rendiment esportiu i va ser pronunciada pel Sr. Àlex Gordillo, psicòleg esportiu i professor a INEFC Lleida. Tot seguit, la taula rodona amb el mateix tema va reunir al Sr. Fernando Revillas, psicòleg esportiu i membre del GT Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport de la Delegació de Tarragona del COPC; el Sr. Jordi Arrese, subcampió olímpic a Barcelona 1992 de tennis i capità de l'equip espanyol de la Copa Davis, i el Sr. Gerard Descarrega i Marcos Blanquiño, campions paralímpics a Rio 2016 de 400 m llisos. A continuació, es va esdevenir la taula rodona: Esport i formació de futur en la qual hi van participar el Sr. Pablo Rosique, director general d'esports de la UCAM; el Sr. Joel González, campió olímpic a Londres 2012 i medalla de bronze a Rio 2016 de taekwondo; la Sra. Paola Ramos, esportista infantil, pilot de motociclisme de velocitat, i el Sr. Kike Ramos, pare de Paola Ramos i entrenador.

El segon bloc de la jornada Esport i Valors va comptar amb la taula rodona: El dopatge en l'esport amb la presència del Sr. Vicenç Raluy, psicòleg esportiu i membre del GT Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport de la Delegació de Tarragona del COPC, i el Sr. Manel González, CAP Unitat Medicina de l'Esport a Xarxa Santa Tecla Sanitària i Social. I es va finalitzar el dia de treball amb la taula rodona: Família i valors en la pràctica esportiva, amb el Sr. Jaume Cruz, catedràtic de Psicologia de l'Esport de la UAB; el Sr. Salvador Valls,





president del Consell Esportiu del Baix Llobregat. Programa: Juga Verd Play, i la Sra. Núria Gutiérrez, col·laboradora en la Comissió Esportiva del Club Rugby Tarragona. Tercer Temps, una part més del partit.

Els organitzadors de la jornada Esport i Valors estan molt satisfets amb el volum d'inscripcions i amb el desenvolupament de l'activitat, que valoren com un bon element de treball per als psicòlegs i psicòlogues dedicats a l'àmbit esportiu, tècnics esportius, centres educatius, docents, esportistes, entrenadors, entitats esportives, entre d'altres.

Eva Benedicto, responsable de comunicació institucional | 618 746 614 | ebenedicto@copc.cat
Delegació de Tarragona del COPC | 977 214 102 | copc.t@copc.cat

